

*Au
Rythme
des
Marées*



petit séjour **RESSOURCEMENT**
à Saint Malo

organisation
www.chezleroy.ch



Au Rythme des Marées

petit séjour de ressourcement à Saint Malo



Organisation :

Chez Le Roy
CH-2353 Les Pommerats / JU

Martine Farine +41 79 581 29 34
martine.farine@bluewin.ch
www.chezleroy.ch



Notre loup de mer **Hervé** nous fera découvrir des plages secrètes, nous parlera de la biodiversité, des marées, des phares et des forts, de Saint Malo et de ses trésors...

www.albatroshermine.com

Au programme :

- Transport en TGV
- 3 nuitées dans un charmant petit hôtel « intra-muros »
- Découverte personnalisée et originale de Saint Malo et ses environs en semi-rigide
- Méditations guidées, créativité éphémère sur le sable avec les trésors de la mer
- 1 soin énergétique par personne
- Temps pour le shopping ou balades sur la plage
- Spécialités de la mer, crêpes bretonnes, plats végétariens et autre à votre convenance
- + d'infos sur nos sites

Commencez par larguer les amarres...

*Laissez remonter les épaves,
qu'elles partent au large
Puis laissez vous porter par la
vague aussi puissante soit-elle
Et lâchez l'ancre dans le sable
de vos rêves!*

Martine

